



“Amici della Montagna”

Associazione in Trevi nel Lazio
Patrocinata dal Parco dei Monti Simbruini



Parco Naturale Regionale dei Monti Simbruini

MONTE AUTORE (m.1855)

Sabato 02 maggio 2009

Direttori d'escursione: Berardi Valentino (340.2575850)-Retrosi Benedetto (328.1195269)

Itinerario: Parcheggio del SS. Trinità (m.1443) - Monte Autore (m.1855)

Difficoltà: E

Tempo di percorrenza: ore 4,00

Dislivello in salita: 400 m. circa

Orario e luogo di ritrovo: Trevi nel Lazio - Bivio x Filettino - Bar Gemma Ore 7,30

Il trasferimento da Trevi al parcheggio presso il Santuario della SS. Trinità e ritorno avverrà con mezzi privati.

Per altre informazioni rivolgersi ai direttori di escursione.

Cosa portare: Scarponcini da trekking (possibile presenza di neve dalla fonte della Fossagliola), zainetto, abbigliamento escursionistico adatto alla stagione, mantellina impermeabile, ricambio abiti, pranzo al sacco, acqua e tutto ciò che è utile ed indispensabile per la sicurezza e le necessità individuali.

ITINERARIO

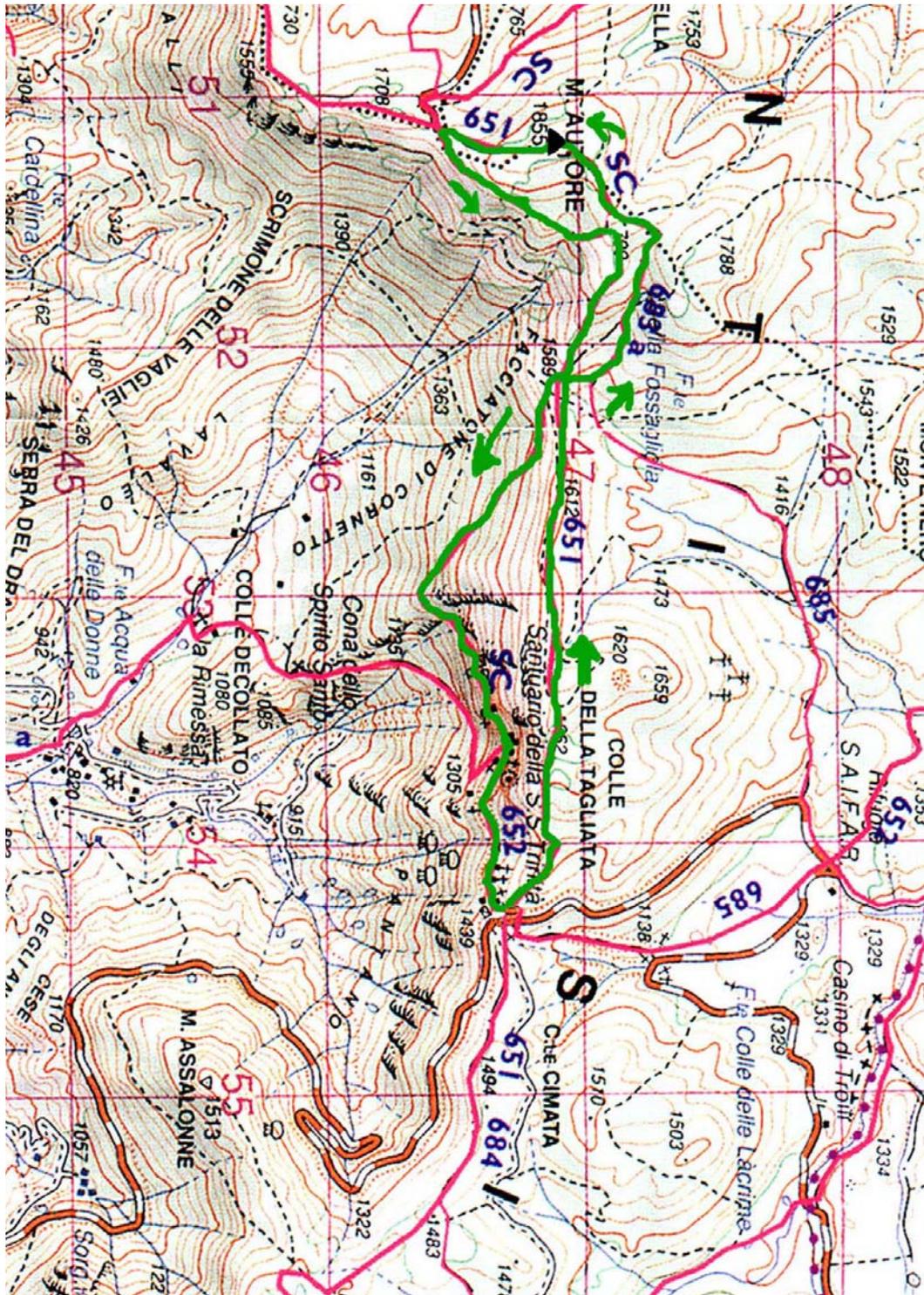
Dal piazzale del S.S. Trinità (m. 1443), si sale in direzione ovest fino a raggiungere la cresta del colle della Tagliata (m. 1662) che sovrasta con parete verticale il Santuario della SS. Trinità. Si prosegue sempre in direzione ovest fino ad uscire poco prima di arrivare al Passo Procoio (m. 1589) in un'ampia valletta crocevia di sentieri. Sempre seguendo i segnali, sulla sinistra si entra in un bosco di faggi fino ad arrivare alla fonte della Fossagliola (m. 1687) conosciuta come fonte degli Scifi. Da qui si svolta a sinistra per una ripida e larga mulattiera e poi, in prossimità di una croce, a destra per un breve tratto molto assolato. Attraversato un boschetto, si è sul versante est del monte Autore fino a giungere in cima (m. 1855), da cui si gode un superbo panorama sulle montagne abruzzesi e laziali tra cui spiccano i monti della Laga col monte Gorzano, il Gran Sasso, il Gruppo del Sirente-Velino, tutta la restante parte dei Simbruini, gli Ernici e, nelle giornate limpide, il lontano Monte Circeo.

- ❖ In considerazione dei rischi e dei pericoli insiti nello svolgimento dell'attività in montagna, i partecipanti alla escursione liberano da ogni responsabilità l'Associazione ed i suoi collaboratori per ogni e qualsiasi incidente che possa verificarsi durante l'escursione.



“Amici della Montagna”

Associazione in Trevi nel Lazio
Patrocinata dal Parco dei Monti Simbruini



- ❖ In considerazione dei rischi e dei pericoli insiti nello svolgimento dell'attività in montagna, i partecipanti alla escursione liberano da ogni responsabilità l'Associazione ed i suoi collaboratori per ogni e qualsiasi incidente che possa verificarsi durante l'escursione.